

DOJOETIKETTE

DIE 10 GOLDENEN VERHALTENSREGELN

1.

VERHALTE DICH DEINEN LEHRERN UND DEN ANDEREN SCHÜLERN GEGENÜBER IMMER RESPEKTVOLL.

2.

BEHANDLE AUCH DEINEN DOJO RESPEKTVOLL. LASS KEINE DINGE HERUMLIEGEN UND HILF IMMER DEINEN DOJO SAUBER ZU HALTEN.

3.

SORGE STETS FÜR DEN EINWANDFREIEN ZUSTAND DEINER KLEIDUNG, AUSRÜSTUNG UND TRAININGSGERÄTE.

4.

SCHMUCK UND/ODER KÖRPERSCHMUCK IST VOR DEM TRAINING ABZULEGEN.

5.

VERLETZUNGEN ODER HANDICAPS SIND DEM LEHRER BEKANNT ZU GEBEN.

6.

MOBILTELEFONE SIND VOR DEM TRAINING ABZUSCHALTEN.

7.

DER SCHÜLER SORGT FÜR ANGEMESSENE KÖRPERHYGIENE UND KURZ GESCHNITTENE SAUBERE FINGER UND FUßNÄGEL.

8.

ESSEN ODER KAUGUMMI KAUFEN IST WÄHREND DES TRAININGS VERBOTEN.

9.

HELFE STETS DEINEN MITSCHÜLERN BEIM TRAINING SO GUT DU KANNST UND SPERRE DICH NICHT BEI HEBELN ODER WURFTECHNIKEN, DENN DIE VERLETZUNGSGEFAHR DABEI IST GROSS

10.

MUSST DU DIE TATAMI EINMAL WÄHREND DES TRAININGS VERLASSEN, MELDE DICH BEI DEINEM LEHRER AB. DENKE DARAN, AUSSERHALB DER MATTENFLÄCHE NICHT BARFUSS, SONDERN MIT ZORIS ODER BADELATSCHEN ZU GEHEN.