

SV ADELBY'S JIU-JITSU HOLD BYDER PÅ:

# KAMPSPORT SEMINAR

DEN 28. AUGUST 2010 I RINGSTRASSE 7 - 24943 FLENSBURG



## BØRN (FRA KL. 10.00-12.00)

CAPOEIRA MED TOKAI CAPOEIRISTA

JUDO MED BJÖRN METZGER (4. DAN)

RYOKU SHIN DO SELVFORSVAR MED DESIREE SATTLER (2. DAN)

## VOKSNE (FRA KL. 12.30-16.00)

RYOKU SHIN DO GRAPPLING MED MICHAEL BOLDT (7. DAN)

JIU-JITSU MED BURKHARD DUNKELMANN (5. DAN)

GOJU-RYU- KARATE MED DIETER DEMUTH (5. DAN)

SAMBO MED ARTUR PHILIPSIAN (1. DAN)

## TILMELDING:

JÜRGEN FRIIS

VIA TELEFON : 0461/20523

VIA E-MAIL : [heike-friis@cablemail.de](mailto:heike-friis@cablemail.de)

## DELTAGERGEBUR

15,- EURO (BETALING HELST I EURO)

VI HÆFTER IKKE FOR PERSON-, SAGS- ELLER FORMUEGENSTANDE  
HVERKEN VED SEMINARET ELLER VED TIL- OG AFREJSE

ALLE INTERESSEREDE BUDOKA ER HJERTELIG VELKOMMEN