

Internationaler Lehrgang



Am 18.- 19. april 2009
in Hedensted
Dänemark

Bring Dich mit ein ...

Wir würden Dich gern zu unserem Samstagsseminar, zu dem jeder herzlich eingeladen ist, egal welche Gürtelfarbe oder Stilrichtung, begrüßen dürfen.

Das Sonntagstraining ist nur für die fortgeschrittenen Teilnehmer reserviert, da die maximale Teilnehmerzahl leider auf 25 beschränkt ist. Ziel des Seminars ist es neue Eindrücke für das tägliche Training zu vermitteln

Ort

Samstag: Boldhallen, Nybogade, 8722 Hedensted

Sonntag: Hedensted Ju-Jitsu Klub, Thorsvej 1, 8722 Hedensted

Preise

Samstag (inkl. einer kleinen Zwischenmahlzeit): 200 kr. (ca 27 Euro) für Kinder / 250 kr. (ca 34 Euro) für Erwachsene

Sonntag (inkl. Frühstück und einer kleinen Zwischenmahlzeit): 250 kr. (ca 34 Euro)

Diplome

Jeder Kursteilnehmer erhält eine schöne Urkunde

Abendessen

Am Samstag Abend haben wir Plätze in einem gemütlichen Cafe mit angemessenen Preisen reserviert.

Jeder Interessierte kann sich hierfür auf der Anmeldung eintragen.

Anmerkung: Speisen und Getränke im Cafe sind nicht im Preis für den Kurs inbegriffen

Bezahlung

Die Bezahlung sollte bitte erfolgen an das Hedensted Ju-Jitsu Klub Konto: 8131 6130741396.

Anmeldung

Letzte Anmeldung und Bezahlungsfrist ist der 04. April 2009!

Anmeldungen gehen bitte an : Finn Jensen, Højageren 20, 8752 Østbirk

oder pr. mail an: info@ju-jitsu.net

Übernachtung

Die Teilnehmer am für den Sonntagskurs können gratis im Hedensted Ju-Jitsu Klub übernachten.

Weitere Informationen

Finn Jensen, 20 91 84 14 oder info@ju-jitsu.net

www.ju-jitsu.net

Referenten

Hanshi Robert Panneton, 9. Dan (Canada)

Den Hauptreferenten für das Wochenende haben wir aus Montréal, in der französisch sprechenden Provinz Quebec in Canada, zu uns eingeladen.

Hanshi Panneton ist bekannt als „der Canadische Samurai“. Er schätzt unter anderem die Traditionen, Respekt und die japanische Kultur, er ist aber nicht minder bekannt für sein großes ansteckendes Engagement, welches die Leute meist dazu bringt sich reinzuknien... kurzum er ist ein fantastischer Referent, den man sich nicht entgehen lassen darf.

Master Thorbjørn Hertelius, 7. Dan Kombatan Arnis (Danmark)

Haupttrainer für Kombatan Arnis in Dänemark wird dafür Sorge tragen, das die Erwachsenen sich in der letzten Trainingseinheit "losschalgen werden". Er ist vielleicht der beste Referent für Messerabwehr in ganz Dänemark. Er hatte viele Trainingseinheiten auf den Philippinen absorbiert und wurde unter anderem Europameister sowohl 1993 und auch 1994, Gewinner des Paris Open 1994 (Vollkontakt Arnis), Bronzegewinner bei der WM 1994 und Silber folgte bei der WM 1996.

Shihan Finn Jensen, 5. Dan (Danmark)

Der hauseigene Haupttrainer unterrichtet natürlich auch auf diesem Seminar. Seine Trainingseinheit wird gute Kombinatione von Hebeln, Würger und Würfe beinhalten.

Sensei Jürgen Friis, 3. Dan (Deutschland)

Der Haupttrainer für Jiu-Jitsu i Flensburg Adelby wird einige Techniken zur Selbstverteidigung zu diesem Seminar beitragen. Er verfügt über eine über 30 jährige Erfahrung in der Budowelt und wird mit Sicherheit etwas gutes für uns dabei haben.

Klick auf www.ju-jitsu.net

Lies mehr über die Referenten.

Was ist Kombatan Arnis?

Was ist WEBBS?

Gibt es News über das Seminar?

DVD mit Hanshi Robert Panneton

Es gibt vom Hauptreferenten des Seminars eine DVD mit 16 tollen Techniken. Kauft sie bei dem Kurs für nur 160 kr. (ca 22 Euro)

Das ist gerade Mal ein 10´er (ca 1,40€uro) pro Technik ...

www.ju-jitsu.net **WEBBS**

Zeitplan für das Seminar

Samstag – Boldhallen i Hedensted • Nybogade • 8722 Hedensted

10.30 - 11.00: Registrieren und Bezahlen

11.00 - 13.00: Training

13.00 - 14.00: Mittagspause

14.00 - 15.30: Training

15.30 Ende des Kindertrainings (unter 15 Jahre)

15.30 - 15.45: Pause für die Fortgeschrittenen

15.45 - 17.00: Training für die Fortgeschrittenen (Kombatan Arnis)

Sonntag – Hedensted Ju-Jitsu Klubs dojo • Thorsvej 1 • 8722

Hedensted

08.00 - 09.00: Frühstück

09.30 - 11.30: Training

11.30 - 12.00: Mittagspause

12.00 - 13.30: Training

Wegweiser

Von der E45 an der Abfahrt nr. 58 ausfahren (Hedensted/Løsning).

Bei den nächsten 3 Kreisverkehren einfach geradeaus in Richtung Hedensted weiter fahren .

Die Straße endet an einer Ampelkreuzung, hier nach rechts abbiegen.

Jetzt die erste nach Links(Horsensvej) und kurz danach wieder nach links(Birkeallé), am Straßenende nach rechts abbiegen(Østre

Ringgade). Nach ein Paar hundert Metern findet man auf der rechten Østerled – an deren Ende die Boldhalle liegt.

**Wichtig, Anmeldeschluss ist der 4.
april!**